



4. Seminartag im April!

29.04.2025

Kyusho Jitsu

Wer: Verbandsoffen, alle Stilrichtungen und Kampfkünste
Wo: Budokan Essen,

Leibniz-Gymnasium
Stankeitstr. 22, 45326 Essen,
Zugang über den Schulhof

Wann: letzter Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Weiter Infos unter NEWS: www.budokan-essen.de

Die Themen an den Tagen sind in sich abgeschlossen!
Somit könnt ihr immer einsteigen und Tage auslassen.

29.04.2025 von 19.00 Uhr - 21.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none">- Wiederholung und Fragerunde- 5 weitere Punkte- Körpermechanik und Gleichgewichtsbruch- Fingerhaltung
Das war beim letzten Seminartag:	<ul style="list-style-type: none">- 5 weitere Punkte- Richtungstöne



Wiederholung von Themen aus den Seminartagen und Unterstützung bei Prüfungsvorbereitungen:



Gerne in der Trainingszeit am Freitag (17.00 Uhr bis 20.00 Uhr) und auch auf Nachfrage an anderen Trainingstagen!

Fragt uns auch gerne zu anderen Themen und Wünschen an und kommt vorbei!

Wir sind da und freuen uns auf Euch!

Das Team vom Budokan Essen