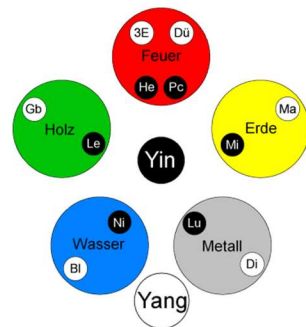




Torakai e.V.

Kyusho-Jitsu

mit



Achim Keller (9.Dan)

Termine: 02.03.24 / 22.06.24 / 24.08.24 / 09.11.24

Zeit: 10:00h bis 15:30h mit Pausen

Ort: Turnhalle der Sekundarschule
Amselweg 9, 58256 Ennepetal

Teilnahmegebühr: 25€

Gruppen: Für Fortgeschrittene und Einsteiger geeignet.
Es wird eine eigene Einführungsgruppe für Einsteiger angeboten.

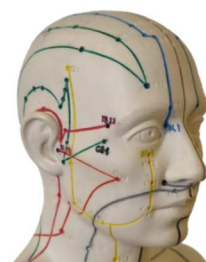
Prüfungen: Kyu-Prüfungen können an jedem Termin stattfinden. Bitte vorher bei Jürgen anmelden unter email@torakai.de.

Dan-Prüfungen am 22.11.2024 17:30h im Budokan-Essen.

Kontakt: email@torakai.de

Telefon: +49 (0)1 57 32 36 62 29

Verpflegung: Ein Buffet ist vorhanden.



Termin	Themen Einsteiger	Themen Fortgeschrittene
Generell	Kata Bunkai + Ôyô, SV, Small Circle Jujitsu, Prinzipien, Drills	
02.03.	5 Elemente, Qi, Kuatsu 1, Zerstörungszyklus, Dickdarm- und Lungenmeridian, 2 Gefäße, Maßeinheit Cun	- Farben - Stände
22.06.	Kuatsu 2, Polarität, Reizzyklus, Elemente der Finger, Magen- und Milzmeridian, Blasen- und Nierenmeridian	- Meridian-Töne - Elemente der Zungenposition
24.08.	Kuatsu 3, Erschaffungszyklus, Herz-, Dünndarm, 3-Erwärmer- und Pericardmeridian	- Emotionen - Mu-Punkte
09.11.	Kuatsu 4, Yin und Yang, 5 Grundsubstanzen, Gallenblasen- und Lebermeridian	- Shu-Punkte - Heilende Laute

Veranstalter, Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung ab
Teilnehmende erklären sich mit der Anfertigung von Foto- und Filmaufnahmen zwecks späterer Veröffentlichung einverstanden.
Die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen sind zu beachten und einzuhalten.