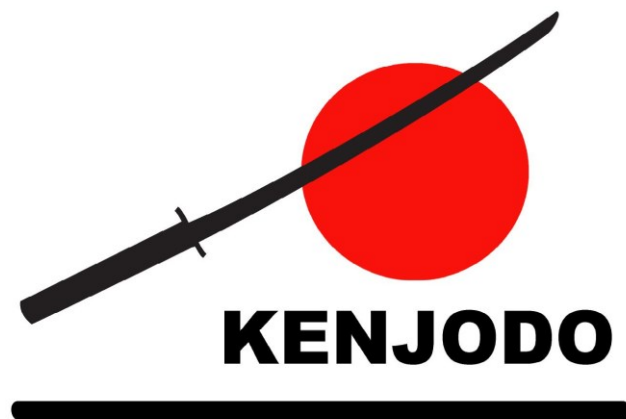


Prüfungsprogramm



剣杖道

Version 2:

gültig ab 01.01.2010

Vorwort

Im KENJODO werden 6 Kyu-Grade und 6 Dan-Grade geprüft.

Zur Abnahme von Kyu-Prüfungen ist eine gültige Prüfer-B-Lizenz erforderlich.

Zur Abnahme von Dan-Prüfungen sind nur Prüfer berechtigt, die im Besitz einer gültigen Prüfer-A-Lizenz sind.

Vorbereitungszeiten

Die Angaben zu den Vorbereitungszeiten sind verbindlich.

In begründeten Ausnahmen kann in Einzelfällen bei den Kyu-Graden die Vorbereitungszeit bis zu 1 Monat verkürzt werden.

Der 6. Kyu und der 5. Kyu können zusammen geprüft werden.

Grad	Farbe	Vorbereitungszeit	Lehrgänge	Kosten	Prüfungsgebühr
6. Kyu	weiss	6 Monate	1 Lehrgang	15,00€	10,00 €
5. Kyu	gelb	6 Monate	1 Lehrgang	15,00€	10,00 €
4. Kyu	orange	6 Monate	1 Lehrgang	15,00€	10,00 €
3. Kyu	grün	6 Monate	1 Lehrgang	15,00€	10,00 €
2. Kyu	blau	6 Monate	1 Lehrgang	15,00€	10,00 €
1. Kyu	braun	6 Monate	1 Lehrgang	15,00€	10,00 €
1. Dan	schwarz	1 Jahr	3 Lehrgänge	20,00€	50,00€
2. Dan	schwarz	2 Jahre	3 Lehrgänge	20,00€	50,00€
3. Dan	schwarz	3 Jahre	3 Lehrgänge	20,00€	50,00€
4. Dan	schwarz	4 Jahre	3 Lehrgänge	20,00€	50,00€
5. Dan	schwarz	5 Jahre	5 Lehrgänge	20,00€	50,00€
6. Dan	schwarz	5 Jahre	5 Lehrgänge	20,00€	50,00€



Bei den einzelnen Prüfungen kann das Programm der zurückliegenden Prüfungen teilweise (z. B. Kata oder Kumite) noch einmal abgefragt werden.

Bei den Zielübungen werden die Techniken Shomen-Uchi-Komi, Yokomen-Uchi-Komi, und Zuki abgefragt. Als Ziel dienen beim 6. – 4. Kyu Medizinball, Volleyball, Tennisball und ein Ring. Ab 3. Kyu müssen die Zielübungen am Partner gezeigt werden.



6. Kyu

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	
	Tsuki	

[illegible]

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken
Shomen-Uchi

Jo

Shomen-Uchi

Verkettungen

Ken
Shomen-Uchi/Gyaku-Age-Uke/Yokomen-Uchi

Jo

Tsuki-Chudan/Gyaku-Age-Uke/Yokomen-Uchi

Kata

Ken	
Kurzkata 1	
Kurzkata 2	

Jo

Roku no Jo (6)	

Kumite

Ken	
Kumitachi 1	

Jo

Jo tai Jo	Ken tai Jo
Kumi-Jo 1	Tsuki Zue



5. Kyu

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

[illegible][illegible]

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken
Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Jo

Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Verkettungen

Ken
Shomen-Uchi/Gyaku-Age-Uke/Yokomen-Uchi

Jo

Tsuki-Chudan/Gyaku-Age-Uke/Yokomen-Uchi

Kata

Ken	
Kurzkata 3	

Jo

Hachi no Jo (8)	

Kumite

Ken	
Kumitachi 2	

Jo

Jo tai Jo	Ken tai Jo
Kumi-Jo 2	Suigetsu



4. Kyu

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae

[illegible]

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken
Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Jo

Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Verkettungen

Ken
2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken	
Happo-Giri	

Jo

Ju ni no Jo (12)	

Kumite

Ken	
Kumitachi 3	

Jo

Jo tai Jo	Ken tai Jo
Kumi-Jo 3	Hissage

3.Kyu

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi		
Kamae		
Ken	Jo	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
		Ichimonji

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
	Jo Suburi 7
	Jo Suburi 8
	Jo Suburi 1
	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken
Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Jo
Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Verkettungen

Ken
2 nach Wahl des Prüflings

Jo
2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken
Goho-Giri

Jo
Ju go no Jo (15)

Kumite

Ken
Kumitachi 4

Jo	
Jo tai Jo	Ken tai Jo
Kumi-Jo 4	Shamen



2. Kyu

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
		Ichimonji

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
	Jo Suburi 7
	Jo Suburi 8
	Jo Suburi 9
	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken
Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Jo
Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Verkettungen

Ken
2 nach Wahl des Prüflings

Jo
2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken	
Shiho-Giri	

Jo	
Juhachi no Jo (18)	

Kumite

Ken	
Kumitachi 5	

Jo	
Jo tai Jo	Ken tai Jo
Kumi-Jo 5	Sakan

1. Kyu

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Kokutsu-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
		Ichimonji
		Monomi
		Kasumi
		Ichiriki

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken

Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Jo

Shomen-Uchi
Yokomen-Uchi

Verkettungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken

Sanpo-Giri

Jo

Nijugo no Jo (25)

Kumite

Ken

Kumitachi 6

Jo

Jo tai Jo

Kumi-Jo 6

Ken tai Jo

Monomi

1. Dan

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Sochin-Dachi	Neko-Ashi-Dachi	
Heiko-Dachi	Kokutsu-Dachi	
Hiza-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
	Kasumi	Ichimonji
	Ichiriki	Monomi

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
Ken Suburi 10	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18
	Jo Suburi 19
	Jo Suburi 20

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen
Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Verkettungen
Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata
Ken

Kesa-Giri no Ken

Sanpo-Giri

Jo

Ni ju hachi no Jo (28)

Jitte

Kumite
Ken

Kumitachi 7

Jo

Jo tai Jo

Ken tai Jo

Kumi-Jo 1-6

Kasumi

2. Dan

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände	
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi
Musubi-Dachi	Moto-Dachi
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi
Sochin-Dachi	Neko-Ashi-Dachi
Heiko-Dachi	Kokutsu-Dachi
Hiza-Dachi	
Kamae	
Ken no Kamae	Jo no Kamae
Jodan	Jodan Sage
Ken (Chudan)	Chudan Tsune
Hasso	Hasso Honte
Waki	Waki Gyakute
	Kihon Hikiotoshi
	Tsuki Sasae
	Kasumi Ichimonji
	Ichiriki Monomi

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
Ken Suburi 10	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18
	Jo Suburi 19
	Jo Suburi 20

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Verkettungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken

Kesa-Giri no Ken

Sanpo-Giri

Jo

San ju ichi no Jo (31)

Jitte

Kumite

Ken

Kumitachi 8

Jo

Jo tai Jo

Ken tai Jo

Kumi-Jo 1-6

Tachi-Otoshi

3. Dan

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Sochin-Dachi	Neko-Ashi-Dachi	
Heiko-Dachi	Kokutsu-Dachi	
Hiza-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
	Kasumi	Ichimonji
	Ichiriki	Monomi

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
Ken Suburi 10	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18
	Jo Suburi 19
	Jo Suburi 20

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Verkettungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken

Jo

Sanju-Hachi no Jo (38) Jitte

Kumite

Ken

Kumitachi 9

Jo

Jo tai Jo

Kumi-Jo 1-6

Ken tai Jo

Rai-Uchi

4. Dan

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Sochin-Dachi	Neko-Ashi-Dachi	
Heiko-Dachi	Kokutsu-Dachi	
Hiza-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
	Kasumi	Ichimonji
	Ichiriki	Monomi

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
Ken Suburi 10	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18
	Jo Suburi 19
	Jo Suburi 20

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Verkettungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken

Jo

2 Kata aus 1. – 3. Dan 1 Kata aus 1. – 3. Dan

Kumite

Ken

Kumitachi 10

Jo

Jo tai Jo

Kumi-Jo 1-6

Ken tai Jo

Sei-Gan

5. Dan

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Sochin-Dachi	Neko-Ashi-Dachi	
Heiko-Dachi	Kokutsu-Dachi	
Hiza-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
	Kasuni	Ichimonji
	Ichiriki	Monomi

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
Ken Suburi 10	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18
	Jo Suburi 19
	Jo Suburi 20

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Verkettungen

Ken

2 nach Wahl des Prüflings

Jo

2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken

Jo

2 Kata aus 1. – 3. Dan	2 Kata aus 1. – 3. Dan

Kumite

Ken

Kumitachi 11

Jo

Jo tai Jo

Kumi-Jo 1-6

Ken tai Jo

Midare-Dome

6. Dan

Etikette

Erklären und demonstrieren der Dojo-Etikette mit Ken und Jo

Stände		
Heisoku-Dachi	Renoji-Dachi	
Musubi-Dachi	Moto-Dachi	
Kosa-Dachi	Zenkutsu-Dachi	
Kiba-Dachi	Sagi-Ashi-Dachi	
Sochin-Dachi	Neko-Ashi-Dachi	
Heiko-Dachi	Kokutsu-Dachi	
Hiza-Dachi		
Kamae		
Ken no Kamae	Jo no Kamae	
Jodan	Jodan	Sage
Ken (Chudan)	Chudan	Tsune
Hasso	Hasso	Honte
Waki	Waki	Gyakute
	Kihon	Hikiotoshi
	Tsuki	Sasae
	Kasumi	Ichimonji
	Ichiriki	Monomi

Ken Suburi	Jo Suburi
Ken Suburi 1	Jo Suburi 1
Ken Suburi 2	Jo Suburi 2
Ken Suburi 3	Jo Suburi 3
Ken Suburi 4	Jo Suburi 4
Ken Suburi 5	Jo Suburi 5
Ken Suburi 6	Jo Suburi 6
Ken Suburi 7	Jo Suburi 7
Ken Suburi 8	Jo Suburi 8
Ken Suburi 9	Jo Suburi 9
Ken Suburi 10	Jo Suburi 10
	Jo Suburi 11
	Jo Suburi 12
	Jo Suburi 13
	Jo Suburi 14
	Jo Suburi 15
	Jo Suburi 16
	Jo Suburi 17
	Jo Suburi 18
	Jo Suburi 19
	Jo Suburi 20

Zielübungen mit Ken und Jo

Zielübungen am Ball und am Ring nach Wahl des Prüfers.

Spiegelübungen

Ken	Jo

Verkettungen

Ken	Jo
2 nach Wahl des Prüflings	2 nach Wahl des Prüflings

Kata

Ken	Jo
	2 Kata aus 1. – 3. Dan
	2 Kata aus 1. – 3. Dan

Kumite

Ken	Jo	Ken tai Jo
Kumitachi 12	Jo tai Jo	
	Kumi-Jo 1-6	Ran-Ai

Persönliche Notizen: