

zum 6. Kyu KENJODO

## **Ken Kurzkata 1**

Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen mit Gyaku-Kesa-Giri – rechtes Bein geht vor
2. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. zurückgleiten mit Age-Uke linke Seite (rechtes Bein vorne)
4. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
5. zurückgleiten mit Gyaku-Age-Uke rechte Seite (rechtes Bein vorne)
6. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
7. zurückgleiten und Schwert nach rechts unten führen
8. Schwert zurückführen und Füße zu Musubi-Dachi

## **Ken Kurzkata 2**

Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen mit Gyaku-Kesa-Giri – rechtes Bein geht vor
2. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. zurückgehen mit Gyaku-Age-Uke linke Seite (linkes Bein vorne)
4. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
5. zurückgehen mit Age-Uke rechte Seite (linkes Bein vorne)
6. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
7. zurückgleiten und Schwert nach rechts unten führen (rechtes Bein vorne)
8. im Stand Gedan-Barai (rechtes Bein vorne)
9. Schwert zurückführen und Füße zu Musubi-Dachi

## **Ken Kurzkata 3**

Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen mit Gyaku-Kesa-Giri – rechtes Bein geht vor
2. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. zurückgleiten mit Age-Uke linke Seite (rechtes Bein vorne)
4. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
5. zurückgleiten mit Gyaku-Age-Uke rechte Seite (rechtes Bein vorne)
6. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
7. zurückgehen mit Gyaku-Age-Uke linke Seite (linkes Bein vorne)
8. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
9. zurückgehen mit Age-Uke rechte Seite (linkes Bein vorne)
10. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
11. Schwert zurückführen in Gyaku-Te und Füße zu Musubi-Dachi

## **KENJODO no Niho-Giri**

zum 5. Kyu KENJODO

Aus Musubi-Dachi

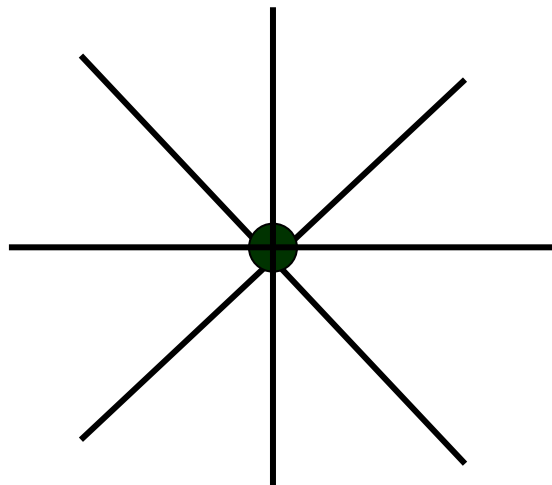
1. Schwert ziehen mit Gyaku-Kesa-Giri – rechtes Bein geht vor
2. vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. Age-Uke links
4. Yokomen-Uchi von rechts oben
5. Gyaku-Age-Uke rechts
6. Gyaku-Yokomen-Uchi
7. Age-Uke links
8. Yokomen-Uchi rechts
9. Age-Uke links
10. Shomen-Uchi
11. Schwert zurückführen mit Gyaku-Te und Füße zu Musubi-Dachi

# KENJODO no Happo-Giri

zum 4. Kyu KENJODO

Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen mit Gyaku Kesa-Giri, Schnitt zur Kehle (rechtes Bein vorne)
2. Vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. Wendung gegen den Uhrzeigersinn um 180° mit vorgehen mit Shomen-Uchi
4. Drehung um 90° nach links, dann vorgehen mit Shomen-Uchi
5. Wendung gegen den Uhrzeigersinn 180° mit vorgehen mit Shomen-Uchi
6. Links 45° mit Gyaku-Shomen-Uchi
7. Wendung im Uhrzeigersinn um 180° und vorgehen mit Shomen-Uchi
8. Drehung 90° nach links, linkes Bein vorgehen mit Gyaku-Shomen-Uchi
9. Wendung im Uhrzeigersinn um 180° vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
10. Schritt links vor und Schwert an der linken Seite ausholen
11. Drehung im Uhrzeigersinn mit Yoho-Giri im Heiko-Dachi
12. Vorgehen mit rechts mit Shomen Uchi
13. Schwert mit Gyaku-Te zurückführen

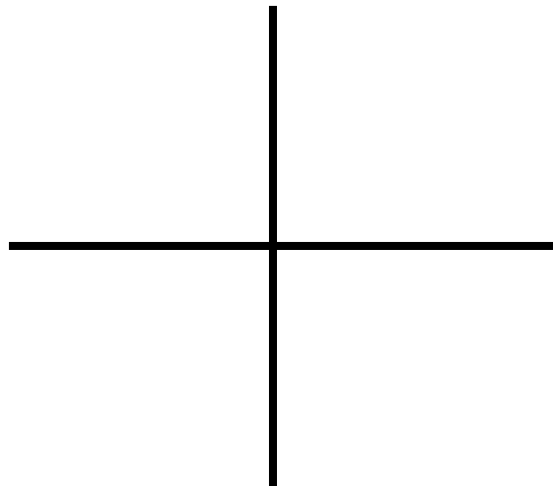


# KENJODO no Shiho (Yonho)-Giri

zum 3. Kyu KENJODO

Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen mit rechts vor mit Gyaku-Kesa-Giri, Schnitt zur Kehle
2. Vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. Eindrehen im Uhrzeigersinn in Kosa-Dachi mit Shin no kamae Schwert rechts
4. Vorgehen links mit Gyaku-Zuki-Chudan
5. Wendung im UZS um 180° mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
6. Eindrehen im Uhrzeigersinn in Kosa-Dachi mit Shin no kamae Schwert rechts
7. Vorgehen links mit Gyaku-Zuki-Chudan
8. Wendung im UZS um 90° mit Shomen-Uchi
9. Eindrehen im Uhrzeigersinn in Kosa-Dachi mit Shin no kamae Schwert rechts
10. Vorgehen links mit Gyaku-Zuki-Chudan
11. Wendung im UZS um 180° mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
12. Zurückgehen in Kosa-Dachi mit Shin no kamae Schwert links
13. Vorgehen rechts mit Zuki-Chudan
14. Eindrehen nach links mit Gyaku Kesa-Giri (Schnitt nach oben)
15. Vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
16. Schwert zurückführen mit Gyakute in Musubi-Dachi

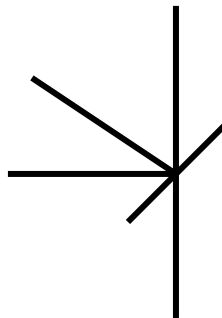


# KENJODO no Goho-Giri

zum 2. Kyu KENJODO

## Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen rechts vor mit Schnitt diagonal nach recht oben zur Kehle. Gyaku-Kesa-Giri
2. Vorgehen (rechtes Bein vorne) mit Shomen-Uchi
3. 180° Wendung gegen den UZS, dann rechts vorgehen mit Shomen-Uchi
4. zurückgleiten mit Gyaku-Age-Uke (Bokken rechte Seite)
5. linkes Bein 45° raus mit Shomen-Uchi
6. 90° Wendung gegen den Uhrzeigersinn, dann mit rechten Schritt vor mit Shomen-Uchi
7. zurückgleiten mit Age-Uke (Bokken linke Seite)
8. linkes Bein 45° raus mit Shomen-Uchi
9. links eindrehen mit diagonalem Schnitt nach links oben (Gyaku-Kesa-Giri)
10. vorgehen rechts mit Shomen-Uchi
11. Schwert zurückführen mit Gyaku-Te



# KENJODO no Sanpo-Giri

zum 1. Kyu KENJODO

Aus Musubi-Dachi

1. Schwert ziehen und rechts vorgehen mit Gyaku-Kesa.Giri (schneiden zur Kehle)
2. Vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
3. Vorgehen mit Seigan no kamae (rechtes Bein vorne)
4. Zurückgleiten mit Osae-Uke (rechtes Bein vorne)
5. Vorgehen mit Ansatz Schnitt zum Hals (rechtes Bein vorne)
6. Zurückgleiten mit Kesa-Giri (rechtes Bein vorne)
7. Zurückgehen mit Schwungbewegung über Kopf in Waki no kamae rechte Seite
8. Vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
9. Im Stand mit Gedan-Barai Blut abschlagen (rechtes Bein vorne)
10. Drehung nach links in Waki no kamae
11. Rechts vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
12. Vorgehen mit Zuki-Jodan (rechtes Bein vorne)
13. Zurückgehen in Shin no kamae (linkes Bein vorne)
14. Vorgehen mit Zuki-Chudan (rechtes Bein vorne)
15. Zurückgleiten mit Gyaku-Age-Uke (rechtes Bein vorne)
16. Zurückgehen mit Kesa-Giri
17. Wendung 360° mit Ushiro-Zuki-Chudan (Blick mitnehmen)
18. Wendung 360° mit Kesa-Giri (Gyakute)
19. Schwert zurückführen
20. Linkes Bein einen halben Schritt vor, dann im Uhrzeigersinn um 180° drehen
21. Schwert ziehen und rechts vorgehen mit Gyaku-Kesa.Giri (schneiden zur Kehle)
22. Vorgehen mit Shomen-Uchi (rechtes Bein vorne)
23. Vorgehen mit Zuki-Jodan (rechtes Bein vorne)
24. Zurückgehen in Shin no kamae (linkes Bein vorne)
25. Vorgehen mit Zuki-Chudan (rechtes Bein vorne)
26. Zurückgleiten mit Gyaku-Age-Uke (rechtes Bein vorne)
27. Zurückgehen mit Kesa-Giri
28. Wendung 360° mit Ushiro-Zuki-Chudan (Blick mitnehmen)
29. Wendung 360° mit Kesa-Giri (Gyakute)
30. Schwert zurückführen und dabei nach vorne (N) schauen (Linksdrehung um 90°)

